

Trainingszeiten im Turnklub Herford von 1907 e.V.

Kinderturnen

in der Grundschule Oberingstraße

Mädchen & Jungen	3 - 5 Jahre
Mädchen & Jungen	6 - 10 Jahre
Mädchen & Jungen	11 - 14 Jahre

Übungsleiter: Heike Hundhausen-Schmidt
Simone Schmidt

Montag 17.00 - 17.45 Uhr
Montag 17.45 - 18.45 Uhr
Montag 18.45 - 19.45 Uhr

in der Grundschule Mindener Straße

Mädchen & Jungen	3 - 5 Jahre
Mädchen & Jungen	6 - 10 Jahre

Übungsleiter: Simone Schmidt
Nathalia Duda

Dienstag 15.00 - 15.45 Uhr
Dienstag 15.45 - 17.15 Uhr

in der Grundschule Falkstraße

Mädchen & Jungen	3 - 5 Jahre
Mädchen	6 - 9 Jahre
Jungen	6 - 9 Jahre
Mädchen & Jungen	ab 10 Jahre

Übungsleiter: Petra Weickenmeier
Sören Weickenmeier

Montag 16.30 - 17.15 Uhr
Montag 17.15 - 18.00 Uhr
Montag 18.00 - 18.45 Uhr
Montag 18.45 - 20.00 Uhr

in der Grundschule Radewig

Mädchen & Jungen	3 - 5 Jahre
Mädchen & Jungen	6 - 9 Jahre
Mädchen & Jungen	9 - 12 Jahre
Mädchen & Jungen	ab 13 Jahre

Übungsleiter: Sarah Pesselt
Tina Reinsch

Mittwoch 17.00 - 17.45 Uhr
Mittwoch 17.45 - 18.30 Uhr
Mittwoch 18.30 - 19.15 Uhr
Mittwoch 19.15 - 20.45 Uhr



Mutter-Vater-Kind-Turnen

in der Grundschule Falkstraße
Mädchen & Jungen 1,5 - 3,5 Jahre

Übungsleiter: Heike Hundhausen-Schmidt
Dienstag 17.00 - 18.30 Uhr
in Begleitung eines
Erziehungsberechtigten



Walking

Treff Parkplatz Geschw.-Scholl-Schule
Männer & Frauen jede Altersklasse

Übungsleiter: Sabine Niermeier
Mittwoch 19.00 - 20.00 Uhr

Sport und allgemeine Fitness

auf der Klubanlage Homberg
Männer über 50 Jahre

Übungsleiter: Joachim-Christian Gummich
Dienstag 19.00 - 20.00 Uhr

in der Geschwister-Scholl-Schule
Frauen ab ca. 50 Jahre

Übungsleiter: Heike Kuhfus
Montag 19.30 - 22.00 Uhr

in der Grundschule Oberingstraße
Frauen ab 18 Jahre

Übungsleiter: Susanne Vetter-Kruscha
Dienstag 19.30 - 22.00 Uhr

in der Grundschule Oberingstraße
Frauen ab ca. 50 Jahre

Übungsleiter: Grit Wiegrefe
Donnerstag 19.00 - 22.00 Uhr

Kraft - Fitness - Entspannung - Sport

im Krafraum der Klubanlage Homberg
Frauen ab ca. 50 Jahre

Übungsleiter: Helga Gummich
Montag 19.00 - 22.00 Uhr



Basketball

in der Grundschule Altensenne
Frauen jede Altersklasse

Übungsleiter: I. Schröder
Dienstag 20.30 - 22.00 Uhr

Jazz-Tanz

nicht als 10er Kurs buchbar

in der Grundschule Mindener Straße
Mädchen 7 - 10 Jahre
Mädchen 11 - 16 Jahre

Übungsleiter: Sina-Christin Vogt
Mittwoch 17.00 - 18.00 Uhr
Mittwoch 18.00 - 19.00 Uhr

in der Grundschule Altensenne
Frauen ab 18 Jahre

Übungsleiter: Ariane Hartleb
Montag 20.00 - 22.00 Uhr

Step-Aerobic

in der Grundschule Altensenne
Frauen ab 18 Jahre

Übungsleiter: Britta Neumann
ist in Planung

Gerätturnen

nicht als 10er Kurs buchbar

in der Grundschule Altensenne

Übungsleiter: Christina Brinkhoff
Grit Wiegrefe

Mädchen	4 - 6 Jahre	Mittwoch 16.00 - 17.00 Uhr
Mädchen	6 - 8 Jahre	Mittwoch 17.00 - 19.30 Uhr
Mädchen	Wettkampfriege	Montag 16.00 - 20.00 Uhr
Mädchen	Wettkampfriege	Dienstag 16.00 - 19.00 Uhr
Mädchen	Wettkampfriege	Donnerstag 16.00 - 20.00 Uhr
Mädchen	Wettkampfriege	Freitag 16.00 - 20.00 Uhr



Faustball

nicht als 10er Kurs buchbar

Wintertraining (Oktober - März)

in der Hauptschule Diebrock

Übungsleiter: Thomas Muthmann
Freitag 19.00 - 22.00 Uhr

Jungen & Männer ab 15 Jahre

Sommertraining (April - Oktober)

TKH-Sportplatz Im Tiefental

Übungsleiter: Thomas Muthmann
Freitag ab 19.00 Uhr

Jungen & Männer ab 15 Jahre